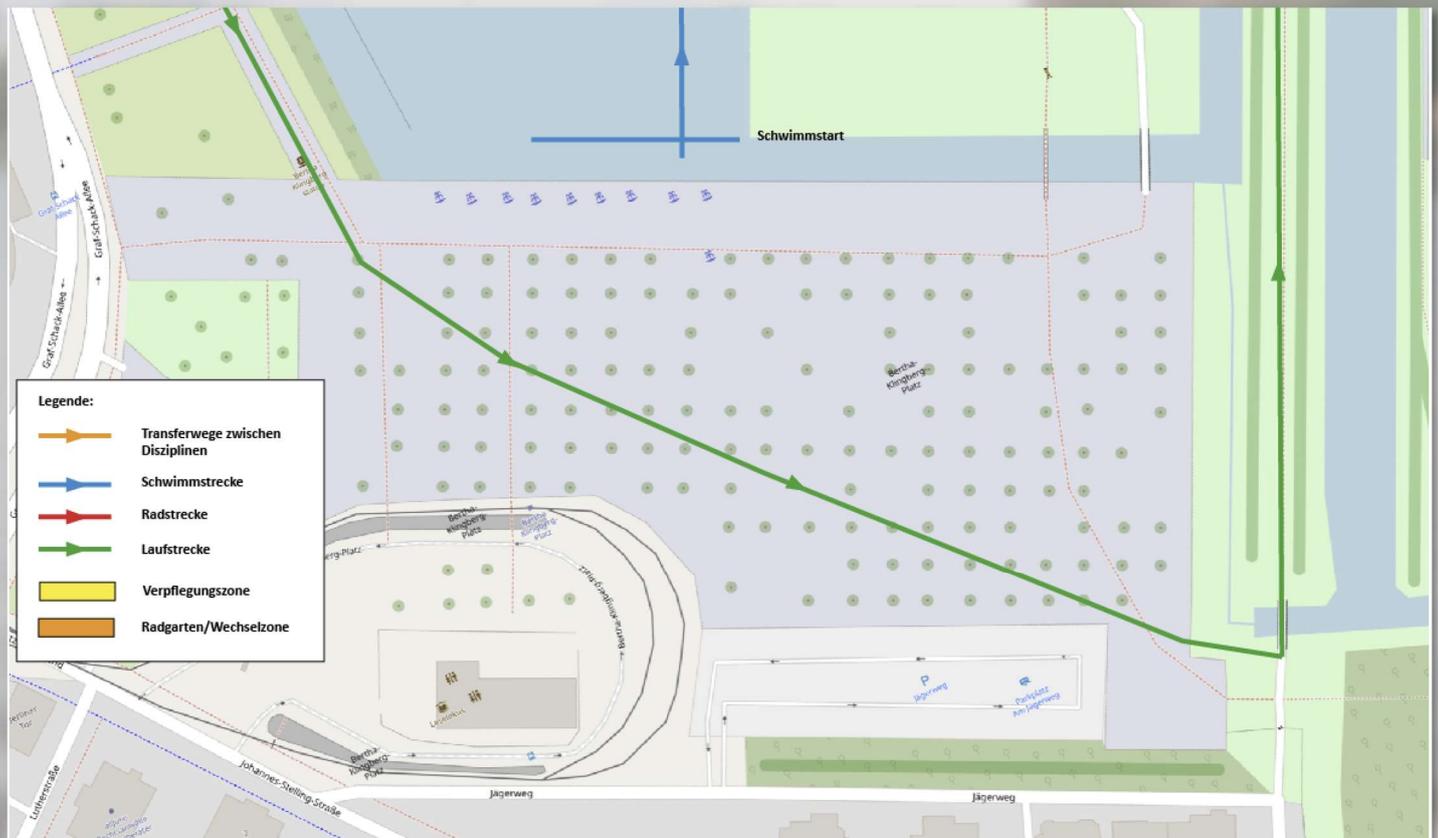


Start (26.06.2022, Mitteldistanz):



Wechselzone:

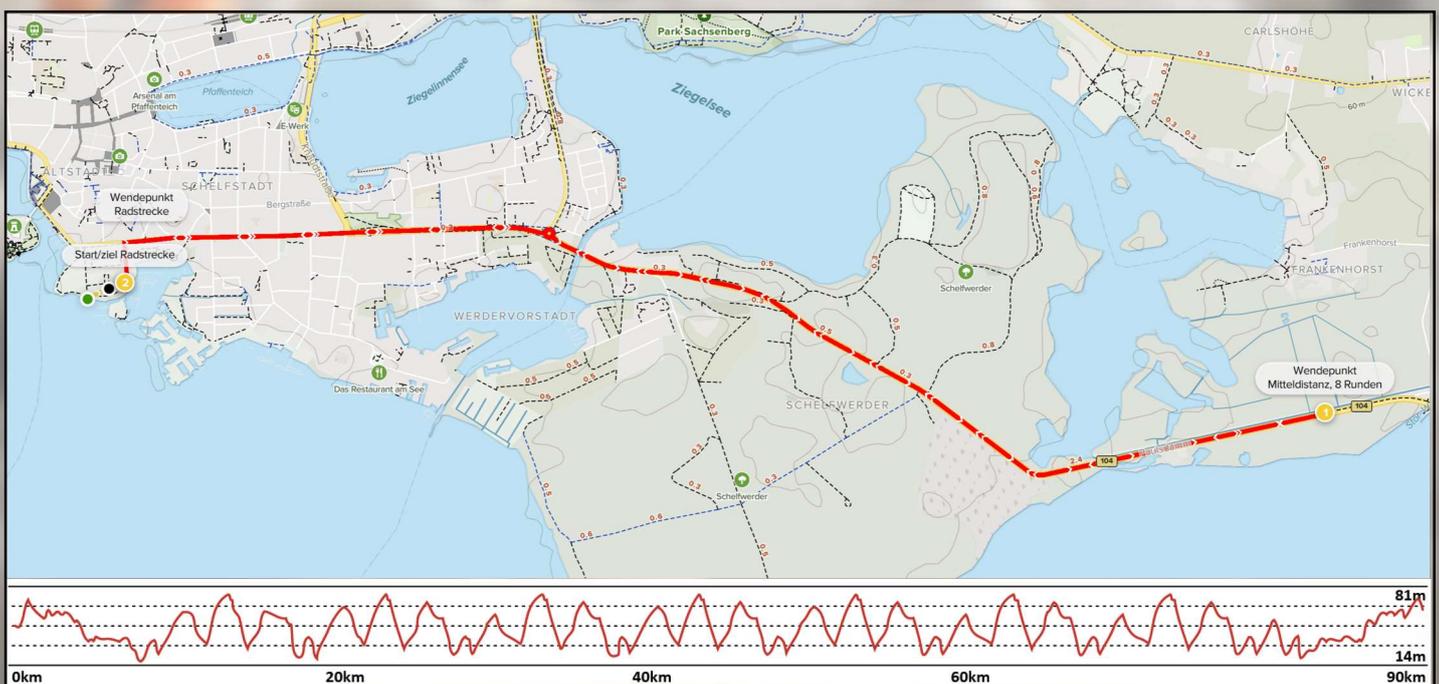




### Schwimmen 1,9km

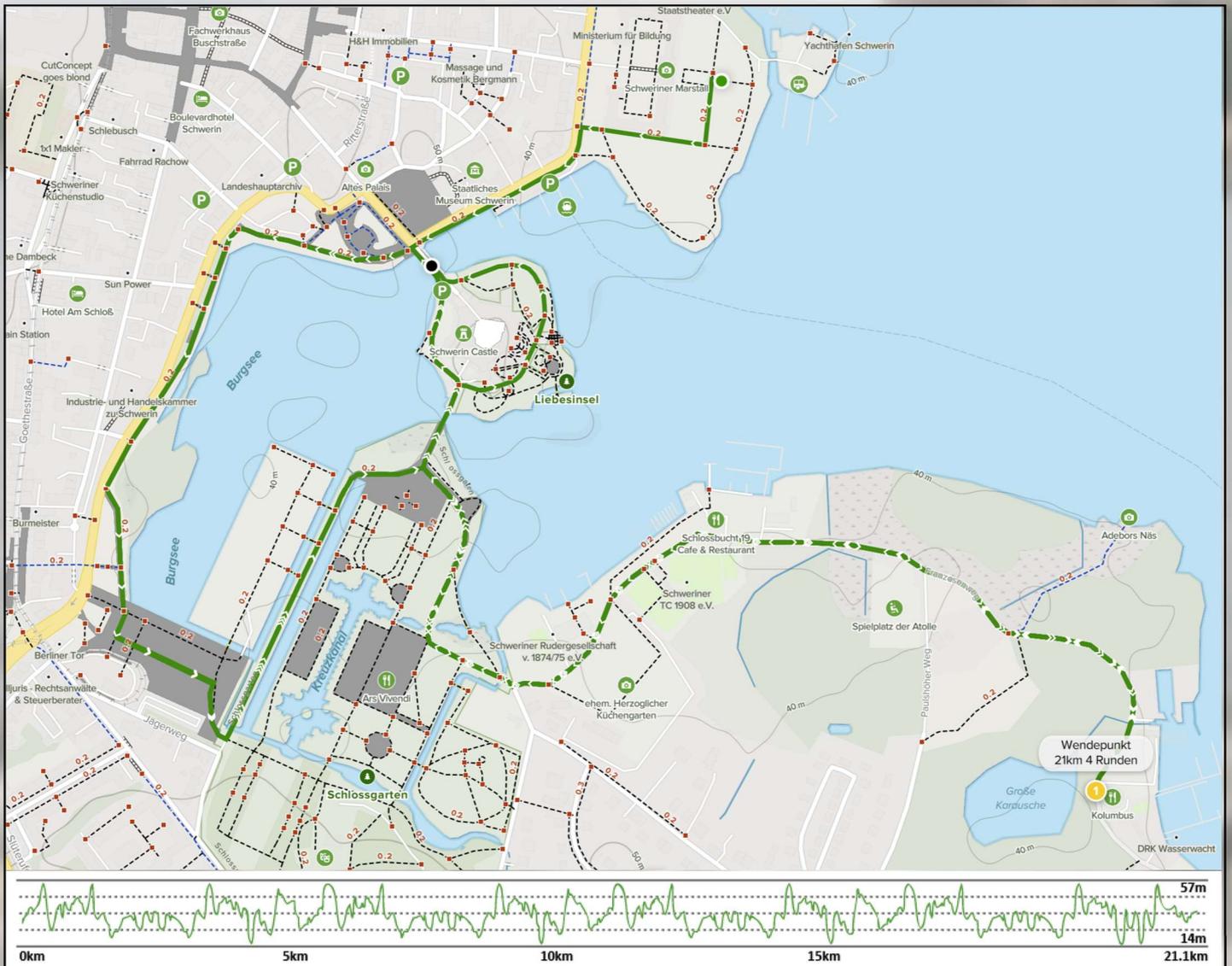


### 90km Radfahren (3 Runden + An- und Abfahrt)



Verpflegungspunkte bei km 6.2, 17.5, 28.8, 40.1, 51.4, 62.7, 74, 85.3

## 21km Laufen (4 Runden)



Verpflegungspunkte bei km 3.5, 5.5, 8.7, 10.7, 13.8, 15.8, 19