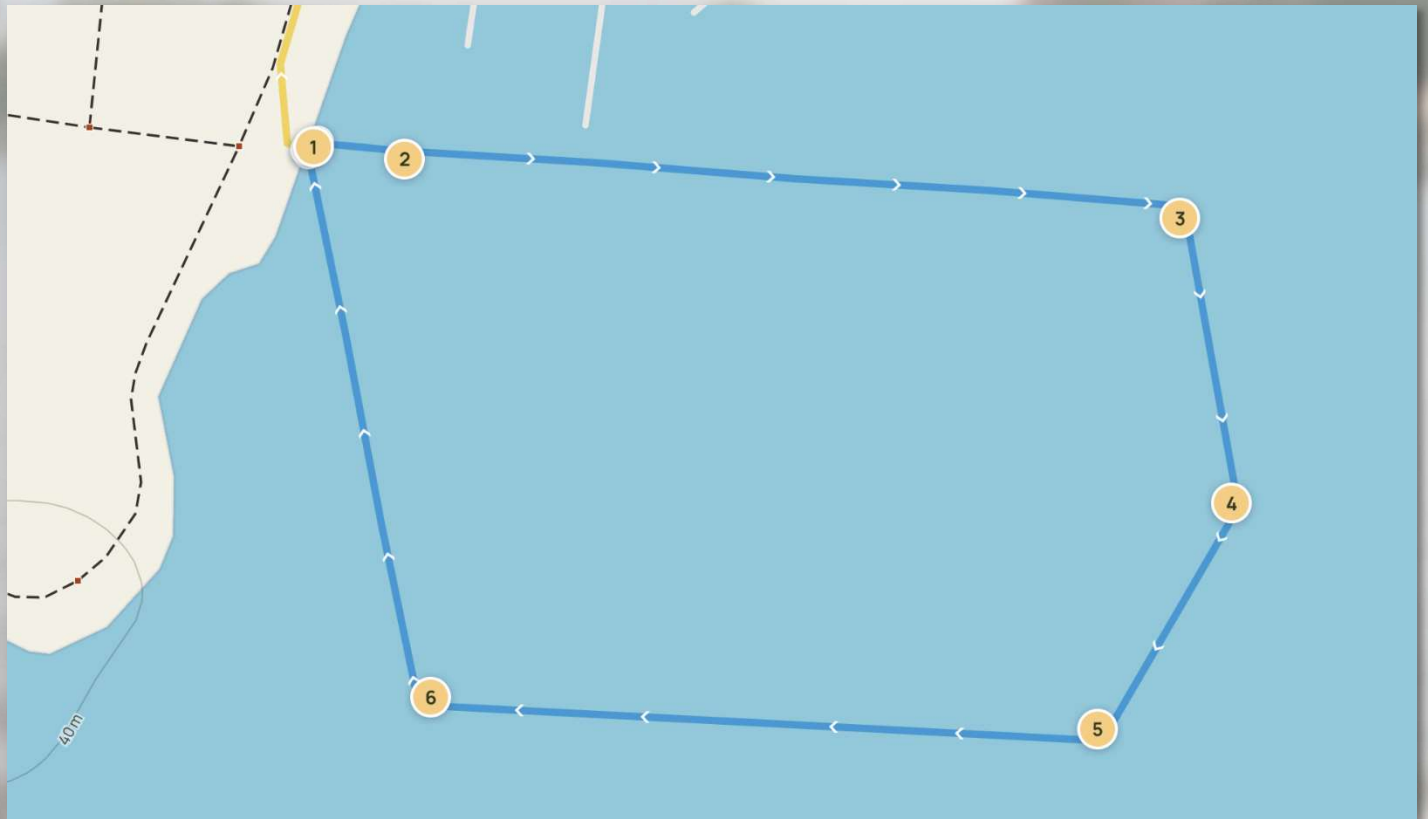
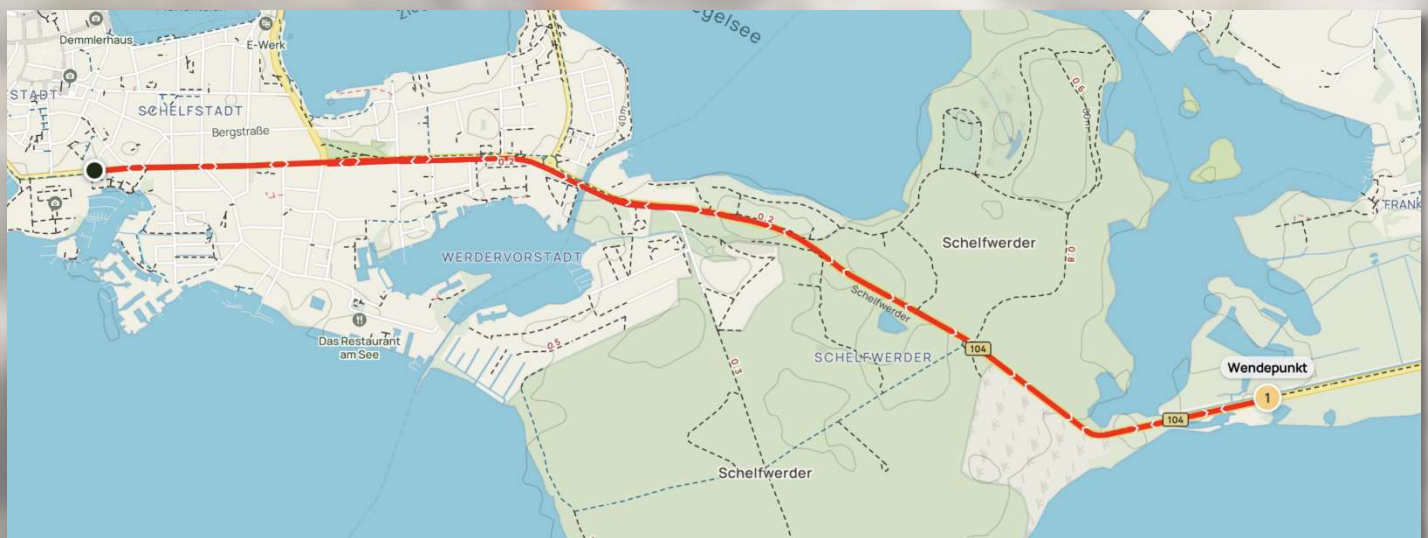


## Jugend A/Regionalliga/Jedermann, Sprint-Distanz

### 750m Schwimmen (1 Runde)



### 20km Radfahren (2 Runden 10 km)



## 5 km Laufen (2 Runden a 2,5km)



Verpflegungspunkt bei km 0.5, 2.5 und 4.5